

## MBTI

De Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®) vragenlijst is de meest gebruikte persoonlijkheidsvragenlijst ter wereld. Ieder jaar worden er wereldwijd meer dan 3,5 miljoen vragenlijsten ingevuld. Hij is gebaseerd op meer dan 50 jaar onderzoek en ontwikkeling. De test is gebaseerd op de persoonlijkheidsleer van Jung.

De MBTI-vragenlijst beschrijft iemands persoonlijkheidsvoorkeuren. De vragenlijst geeft deze in vier dimensies weer :

<p><b>Extraversion</b></p> <p>Geeft er de voorkeur aan om energie te putten uit de wereld buiten zichzelf, zoals activiteiten, mensen en dingen</p>	<p><b>Introversion</b></p> <p>Geeft er de voorkeur aan om energie te putten uit de wereld van reflectie, gevoel en ideeën</p>
<p><b>Sensing</b></p> <p>Geeft er de voorkeur aan om zich te richten op informatie verkregen via de vijf zintuigen en op praktische toepassingen</p>	<p><b>Intuition</b></p> <p>Geeft er de voorkeur aan om zich te richten op patronen, verbindingen en mogelijke betekenissen</p>
<p><b>Thinking</b></p> <p>Geeft er de voorkeur aan om beslissingen te baseren op logica en objectieve analyse van oorzaak en gevolg</p>	<p><b>Feeling</b></p> <p>Geeft er de voorkeur aan om beslissingen te baseren op een waarderingsproces, en neemt daarbij in overweging wat belangrijk is voor anderen</p>
<p><b>Judging</b></p> <p>Houdt van een geplande, geordende benadering tot het leven en geeft er de voorkeur aan dat dingen beslist zijn</p>	<p><b>Perceiving</b></p> <p>Houdt van een flexibele, spontane benadering en geeft er de voorkeur aan om mogelijkheden open te houden</p>

De diverse combinaties van deze voorkeuren resulteren in 16 'persoonlijkheidstypes'. Elk wordt geassocieerd met een unieke reeks gedragsmatige kenmerken en waarden. Deze bieden een nuttig uitgangspunt voor individuele feedback, zelfonderzoek en groepsdiscussie.

### Voordelen

- Gemakkelijk te gebruiken, te scoren en uit te leggen
- Kort en snel in te vullen
- Mensen werken graag met de vragenlijst en herkennen het resultaat
- Validiteit is uitgebreid aangetoond; de MBTI is één van de meest onderzochte instrumenten ter wereld

- In 1998 herzien en bijgewerkt, waardoor de nauwkeurigheid, het gebruiksgemak en de toepasbaarheid voor de Europese versie is vergroot
- Biedt een indrukwekkend conceptueel kader, waarmee u uw kennis kunt verdiepen en in veel situaties kunt toepassen
- Bevordert een constructieve benadering van individuele verschillen

MBTI step 1 kan zowel schriftelijk als digitaal worden uitgevoerd.

Desgewenst wordt ook een uitgebreidere test gebruikt, MBTI step 2.

De MBTI® Stap II vragenlijst splitst elk van de vier MBTI voorkeuren verder op in vijf facetten om een meer diepgaande interpretatie mogelijk te maken. De vragenlijst biedt meer informatie over de verschillen tussen personen met dezelfde typevoorkeuren en de overeenkomsten tussen personen met verschillende typevoorkeuren.

De vier voorkeuren omvatten de volgende facetten (deelaspecten):

<b>Extraversion</b>	<b>Introversion</b>
Initiërend	Ontvangend
Expressief	Beheerst
Groepsmens	Intiem
Actief	Bedachtzaam
Enthousiast	Rustig
<b>Sensing</b>	<b>Intuition</b>
Concreet	Abstract
Realistisch	Vindingrijk
Praktisch	Conceptueel
Ervaringsgericht	Theoretisch
Traditioneel	Origineel
<b>Thinking</b>	<b>Feeling</b>
Logisch	Emphatisch
Redelijk	Meelevend
Vragend	Meegaand
Kritisch	Aanvaardend
Hard	Zacht
<b>Judging</b>	<b>Perceiving</b>
Systematisch	Ongedwongen
Gepland	Opties open houden
Vroeg beginnend	Door druk gestimuleerd
Routinematig	Spontaan
Methodisch	Adaptief

### Voordelen

- Ruim toepasbaar en kan in dezelfde situaties als de MBTI Stap I vragenlijst worden gebruikt
- Geeft Stap I profielen meer diepte en duidelijkheid
- Het uitgebreide Stap II rapport (via [OPPAssessment](#) ) biedt individuele feedback en tips ter verbetering van de effectiviteit

### Toepassingen (MBTI 1 en 2)

- **Individuele en teamontwikkeling**  
Leert u meer te begrijpen over de voorkeurswerkstijl en stelt vast hoe die effectiever kan worden ontwikkeld.

- **Team building en ontwikkeling**  
Vergroot het bewustzijn van de werkstijl van het team. Verbetert hiermee de communicatie, het oplossen van problemen en de besluitvorming van het team, stimuleert waardering voor diversiteit en los conflicten op.
- **Organisatorische verandering**  
Leer te begrijpen waarom mensen verschillend reageren op verandering en hoe u ze tijdens het proces kunt steunen.
- **De communicatie verbeteren**  
Helpt mensen begrijpen hoe zij effectief met verschillende mensen kunnen communiceren en ontwikkelt vaardigheden om anderen te beïnvloeden en te overreden.

Om de kwaliteit te waarborgen maak ik gebruik van de officiële testen van OPP (Oxford University Press). Ik ben voor beide testen gecertificeerd en volg regelmatig bijscholing.

Voor verdere informatie zie bijvoorbeeld: [www.MBTI.startpagina.nl](http://www.MBTI.startpagina.nl)

Wouter van der Loon

Ithaca InterActie BV

[wouter@vanderloon.com](mailto:wouter@vanderloon.com)

024-3240999 / 06-53960140